



CHERBOURG NATATION PLONGÉE

SAISON 2024/2025



• HORAIRES DES ACTIVITÉS (hors vacances scolaires).

	NAGE AVEC PALMES			PLONGÉE	APNÉE & TIR SUR CIBLE
LUNDI	18h00 Nage avec palmes (Compétition)	20h45 Nage avec palmes (Loisirs) Grand bassin	20h45 Nage avec palmes (Débutants) Petit bassin	Plongées en mer à toutes saisons ⁽¹⁾	
MARDI	21h15 Nage avec palmes (Loisirs)				20h30 Apnée
MERCREDI	16h30 École de nage	17h30 Nage en mer	17h15 et 20h00 Nage avec palmes (Compétition)		
JEUDI	19h15 Fit'palmes Grand bassin	19h15 et 20h00 Gym'aquatique Petit bassin			19h30 Plongée (Cours & Technique) 19h30 Apnée Tir sur Cible
VENDREDI	21h00 Nage avec palmes (Compétition)				
SAMEDI	14h00 Nage avec palmes (Compétition)				
DIMANCHE	10h00⁽¹⁾ Nage avec palmes (Loisirs)	10h00 Nage en mer			

⁽¹⁾ Consulter la rubrique **AGENDA** sur le site internet.

• LIEUX DES ACTIVITÉS.

Local du CNP
15 rue de la Marquise
50100 Cherbourg-en-Cotentin

Piscine Chantereyne
Rue du Diablotin
50100 Cherbourg-en-Cotentin

Piscine du Maupas
Avenue de l'ingénieur Laubeuf
50100 Cherbourg-en-Cotentin

Port de Querqueville
Rue du Port
50460 Cherbourg-en-Cotentin

• REPRISE DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTION.

Les inscriptions se dérouleront à partir du 5 septembre 2024 lors de la permanence, chaque jeudi au local du CNP entre 18h00 et 19h30.

Dates de reprise des activités :

- **Plongée** : Début des cours le 3 octobre 2024
- **Nage avec palmes** :
 - Loisirs : 16 septembre 2024
 - École de nage : 25 septembre 2024
- **Fit'palmes & Gym'aquatique** : 19 septembre 2024
- **Apnée** : 10 septembre 2024
- **Tir sur cible** : 12 septembre 2024

• POUR TOUT RENSEIGNEMENTS :

Permanence tous les jeudis de 18h00 à 19h30 de septembre aux vacances de la Toussaint au local du CNP (à partir du 5 septembre 2024) ou via la rubrique **CONTACT** du site :

www.cherbourg-natation-plongee.com

LA PREMIERE
SEANCE D'ESSAI DE
VOTRE ACTIVITÉ
EST GRATUITE !

**BAPTEME DE
PLONGÉE GRATUIT**
LES 19 ET 26
SEPTEMBRE 2024
(PISCINE CHANTEREYNE)